

第 37 回 Veritas Club サマリー

日付 令和 8 年 4 月 15 日

表題 “自殺防止剤”について

演者 豊後荘病院 理事長 鈴木 守 先生

概要

- 炭酸リチウムは双極性感情障害の再発予防効果がある
- 炭酸リチウム自体に双極性感情障害における自殺防止作用がある

日本の高齢者

- 日本の高齢者は、欧米の高齢者と比べると孤立しやすい
- 孤立感が強い人ほど自殺リスクが高くなる

一般的な自殺防止法

- 人生を楽しむ力
- 心身に適度な負荷を与える習慣
- 親しい人を持つこと

文責：清水 始